

令和2年度ジュニア選手医科学サポートの実施事業

「医科学サポート講義」実施要項

1 目的

スポーツドクター、アスレティックトレーナー等と連携し、「ジュニア選手のメディカルチェック」の実施結果を参考に「医科学サポート講義」を行い、成長期にある選手の競技寿命の長期化と競技力向上を図る。
また、医科学サポートの重要性をジュニア選手だけでなく、指導者や保護者にも理解させる。

2 主催

公益財団法人広島市スポーツ協会 広島市

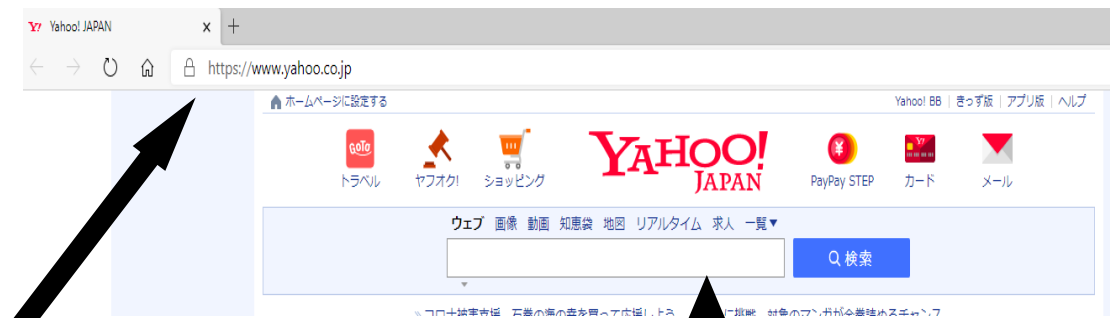
3 対象

「国民体育大会等を目指すジュニア選手育成事業」を実施する加盟団体7団体（剣道・ラグビーフットボール・ホッケー・ハンドボール・バスケットボール・ソフトテニス・卓球）及びメディカルチェック事業実施実績のある12団体のジュニア選手及び指導者、保護者等関係者、その他加盟団体の関係者。

4 内容

(1) 動画配信内容 ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、リモート講義を実施する。

医科学サポート講義	URL	QRコード
ア 医科学サポート講義1 「令和2年メディカルチェックの報告」 広島大学病院 リハビリテーション科 スポーツ医科学センター 医師 牛尾 会 先生 https://youtu.be/U_Ilu4F6zbg youtu.be スラッシュ以下 大文字U(ユー) アンダーバー 大文字I(アイ) 小文字l(エル) 小文字u(ユウ) 数字4 大文字F(エフ) 数字6 小文字z(ゼット) 小文字b(ビー) 小文字g(ジー)		
イ 医科学サポート講義2 「フィジカルチェックからトレーニングを再考する ～ウィズ・アフターコロナのトレーニング～」 広島大学病院スポーツ医科学センター 理学療法士 JSPQ公認アスレティックトレーナー 大林 弘宗 先生 https://youtu.be/MoUW10rKlZw youtu.be スラッシュ以下 大文字M(エム) 小文字o(オー) 大文字U(ユー) 大文字W(ダブル) 数字1 大文字O(オー) 小文字r(アール) 大文字K(ケー) 小文字l(エル) 大文字Z(ゼット) 小文字W(ダブル)		
ウ 栄養サポート講義 「ジュニアアスリートに必要な食事と栄養 ～バランスよく食べる～」 安田女子大学 家政学部 管理栄養学科 公認スポーツ栄養士 未田 美紀 先生 https://youtu.be/zAQWiFITkiQ youtu.be スラッシュ以下 小文字z(ゼット) 大文字A(エー) 大文字Q(キュー) 大文字W(ダブル) 小文字i(アイ) 大文字F(エフ) 大文字I(アイ) 大文字T(ティー) 小文字k(ケー) 小文字i(アイ) 大文字Q(キュー)		



※ URL は、アドレスバーに直接入力する。

検索に URL を張り付けても出てきません。

(2) 動画配信期間

令和2年11月20日(金)～30日(月) 期間限定

(3) 質疑応答及びアンケート等 (別紙)

視聴後に、事前送付しているアンケートを記入し、公益財団法人広島市スポーツ協会にFAXする。
(後日各団体に回答)

(4) 講義資料

三人の講師の医科学サポート講義資料を配布する。

5 その他

「医科学サポート講義」は、広島市スポーツ協会公式 SNS に掲載している個々の情報(文章、写真、イラストなど)に関する知的財産権(商標権、著作権等すべての権利)は、協会又は協会以外の著作権者に帰属します。協会公式 SNS の内容については、私的使用又は引用等著作権法上認められた行為を除き、無断で複製・転載等はできません。

6 問い合わせ先等

公益財団法人広島市スポーツ協会 競技スポーツ係 担当: 清水

TEL 243-0579 FAX 249-3641