２０２０年度　広島市陸上競技協会

投てき教室（16年目）

投てき種目を対象に安全性を確保しながら基礎となる技術を理論と実践を通して学び、投てきを志す選手を指導する教室を次のとおり開催します。希望者は参加申し込みをしてください。

　１　期　　日　　２０２０年１１月から２０２１年３月（８回）

　　　　　　　　　　　※受付は８：３０から行います。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回 | 期日 | 場所 | 回 | 期日 | 場所 |
| 第１回 | 11月21日（土） 9:00 | 安芸高校 | 第５回 | 1月23日（土） 9:00 | 安芸高校 |
| 第２回 | 12月12日（土） 9:00 | 安芸高校 | 第６回 | 2月 6日（土） 9:00 | 安芸高校 |
| 第３回 | 12月19日（土） 9:00 | 安芸高校 | 第７回 | 2月20日（土） 9:00 | 安芸高校 |
| 第４回 | 1月 9日（土） 9:00 | 安芸高校 | 第８回 | 2月27日（土） 9:00 | 安芸高校 |

　　　　■教室時間　　９：００～１６：００

　　　　　　　　　　　※途中１時間程度の昼食休憩をとります。

　２　会　　場　　広島県立安芸高等学校

　　　　　　　　　　広島市東区上温品四丁目６５－１

　３　参 加 費　　年間２，０００円（保険料を含む）※参加申し込み時納入

　４　定　　員　　４０名程度

５　申込方法　　教室当日持参。

　６　問合せ先　　 三木　仁司 （広島県立安芸高等学校指導教諭）

　　　　　　　　　連絡：広島県立安芸高等学校　℡(０８２)２８９－３１０１

　７　そ の 他　　原則として投てき物は持参してください。

《　切　り　取　り　線　》

申込日　　　　　　年　　　月　　　日

参　加　申　込　書

|  |  |
| --- | --- |
| 名　　前 | （性別　　男　・　女　） |
| 保護者名 | 　　　　　印　　 |
| 住　　所 | 〒　　　－　　　　　緊急連絡先　（　　　　　　）　　　　－　　　　　　　　（続柄　　　　） |
| 学 校 名 | 中学校　・　高等学校 　（学年 年） |
| 指導者名　　　　　　　　　　　　　　 連絡先（　　　　）　　　　－　　　  |
| 希望種目 | ※希望種目に○をしてください。《　砲 丸 投　・　円 盤 投　・　槍 　投 　・　ハ ン マ ー 投　》 |
| 種目実績 | 種目：　　　　　　 ベスト記録：　　　ｍ　　　　備考(上級大会出場等)：　　 　　　　　　 |
| 昨年度参加 | 有　　　・　　　無 |