2021年度　広島市サタデー陸上（25 年目）

月に一度はいい汗流そう！

小学生以上であれば誰でも参加できる、広島市サタデー陸上。
スポーツ選手を目指すちびっ子たち！さらなるレベルアップを願う選手の皆さん！
運動不足のお父さん、お母さん！月に 1 度はみんなで身体を動かしませんか？
実績のある指導者が親切に指導をします。

1 主　催　　広島市陸上競技協会
2 後　援　　広島市　　広島市教育委員会　　中国新聞社　　（公財）広島市スポーツ協会
3 協　賛　　認定NPO法人ポラーノ
4 参加資格　　小学生以上であれば、誰でも参加できます。
（低学年の参加者には、同伴の保護者や先生の参加をお願いします。）
5 参加方法及び参加料
＊当日、受付にて申込書（所定の用紙）に記入して、￥200円をお支払い下さい。
＊学校で複数名参加の場合は、1 枚の用紙にまとめて記入して下さい。
6 会　場　　＊広島県総合グランド陸上競技場（Balcom BMW 広島総合グランド）
（広島市西区観音新町 2-11-124）
7 日　時

【受付】	8:30～8:50	・申込書（所定の用紙）に記入して、参加料を添えて受付に提出して下さい。 ・学校で複数名参加の場合は、1 枚の用紙にまとめて記入して下さい。
【集合】	8:50	・競技種目（ブロック）ごとに集合して下さい。
【練習】	9:00～12:00	・終了時間は、各競技種目（ブロック）の指導者からの指示で流れ解散です。

回	月　日	曜	場　所
第5回	11月20日	土	広島県総合グランド陸上競技場（Balcom BMW 広島総合グランド）
第6回	12月　4日	土	広島県総合グランド陸上競技場（Balcom BMW 広島総合グランド）
第7回	1月　8日	土	広島県総合グランド陸上競技場（Balcom BMW 広島総合グランド）
第8回	2月　5日	土	広島県総合グランド陸上競技場（Balcom BMW 広島総合グランド）
第9回	2月26日	土	広島県総合グランド陸上競技場（Balcom BMW 広島総合グランド）

8 指導者　　広島市陸上競技協会所属の指導者
9 窓　口　　広島市陸上競技協会（強化部・指導普及部）
10 その他
（1）専門種目は、途中からでも1回毎に変更されても大丈夫です。
（2）雨天時も、おもに雨天練習場などを利用して開催する予定です。
＊警報発令時（気象・地震等）は、中止とする場合もあります。事前に予想される場合は、
広島市陸上競技協会ホームページ（http://www.hcaa.jp/）でお知らせいたします。
（3）傷害保険には加入しますが、当日は応急処置のみとし、以後は各団体、個人で責任を持って下さい。
（4）本協会が取り組んでおります『新型コロナウィルス感染拡大防止の為の対策』に、ご協力をお願いいたします。