

2023年度 広島市サタデー陸上(27年目)

月に一度はいい汗流そう!



小学生以上であれば誰でも参加できる、広島市サタデー陸上。

スポーツ選手を目指す子どもたち!さらなるレベルアップを願う選手の皆さん!

運動不足の保護者の皆さん!月に1度はみんなで身体を動かしませんか?

実績のある指導者が親切に指導をします。

- 主催 広島市陸上競技協会
- 後援 広島市 広島市教育委員会 中国新聞社 (公財)広島市スポーツ協会
- 協賛 認定NPO法人ポラーノ
- 参加資格 小学生以上であれば、誰でも参加できます。
(低学年の参加者には、同伴の保護者や先生の参加をお願いします。)
- 参加方法及び参加料
*当日、受付にて申込書(所定の用紙)に記入して、¥200円をお支払い下さい。
*学校で複数名参加の場合は、1枚の用紙にまとめて記入して下さい。
- 会場 *Balcom 広島スタジアム(西区観音新町 2-11-124)
- 日時

【受付】	8:30~8:50	・申込書(所定の用紙)に記入して、参加料を添えて受付に提出して下さい。 ・学校で複数名参加の場合は、1枚の用紙にまとめて記入して下さい。
【集合】	8:50	・競技種目(ブロック)ごとに集合して下さい。
【練習】	9:00~12:00	・終了時間は、各競技種目(ブロック)の指導者からの指示で流れ解散です。

回	月日	曜	場所
第1回	4月22日	土	Balcom 広島スタジアム(西区観音新町 2-11-124)
第2回	7月9日	日	
第3回	9月10日	日	
第4回	10月21日	土	
第5回	11月25日	土	
第6回	12月3日	日	
第7回	1月8日	月・祝	
第8回	2月3日	土	
第9回	3月10日	日	

- 指導者 広島市陸上競技協会所属の指導者
- 窓口 広島市陸上競技協会(強化部・指導普及部)
- その他

(1)専門種目は、途中からでも1回毎に変更されても大丈夫です。

(2)雨天時も、おもに雨天練習場などを利用して開催する予定です。

*警報発令時(気象・地震等)は、中止とする場合もあります。事前に予想される場合は、
広島市陸上競技協会ホームページ(<http://www.hcaa.jp/>)でお知らせいたします。

(3)傷害保険には加入しますが、当日は応急処置のみとし、以後は各団体、個人で責任を持って下さい。