**昨年までの実施要項の内容を変更しています。よく読んで間違えないようにしてください。**

(公財)広島市スポーツ協会助成金事業

令和５年度

第１０２回広島市陸上競技選手権大会要項

（広島市・呉市友好親善陸上競技大会）

１．主　　　催　　公益財団法人広島市スポーツ協会・広島市陸上競技協会

２．後　　　援　　広島市　　広島市教育委員会　　中国新聞社

３．日　　　時　　令和５年９月３０日（土）　受付　７：３０　　　　開会式・表彰　９：００

競技場開場　７：００　競技開始　１０：００

　　　　　　　　　令和５年１０月１日（日）　受付　７：３０

競技場開場　７：００　競技開始　　９：３０

４．会　　　場　　広島県総合グランド陸上競技場（BalcomBMW広島スタジアム）補助競技場

５．種　　　目　　男　子　　100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・5000mW

　　　　　　　　　　　　　　110mH・400mH・3000mSC・4×100mR・4×400mR

　　　　　　　　　　　　　　走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投　円盤投　やり投

　　　　　　　　　　オープン種目：中学　110mH　砲丸投　高校　砲丸投

　　　　　　　　　女　子　　100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000mW

　　　　　　　　　　　　　　100mH・400mH・4×100mR・4×400mR

　　　　　　　　　　　　　　走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投　円盤投　やり投

　　　　　　　　　　オープン種目：中学　100mH　砲丸投

　　　　　　第１日目の競技

　　　　　　　　　男　子　　200m・800m・5000m・110mH・オープン中学110mH ・4×100mR

　　　　　　　　　　　　　　走高跳・三段跳・やり投

女　子　　200m・800m・3000m・100mH・オープン中学100mH・4×100mR

　　　　　　　　　　　　　　走高跳・三段跳・やり投

　　　　　　第２日目の種目

　　　　　　　　　男　子　　100m・400m・1500m・5000mW・400mH・3000mSC・4×400mR

　　　　　　　　　　　　　　棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投

オープン中学砲丸投・オープン高校砲丸投

女　子　　100m・400m・1500m・5000mW・400mH・4×400mR

　　　　　　　　　　　　　　棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・オープン中学砲丸投

６．参加資格　　広島市陸上競技協会の登録者と広島市内の中学校・高等学校・大学に在籍する生徒・学生。

広島市外の者はオープンで参加できる。ただし、トラック種目は予選のみ、走高跳と棒高跳以外のフィールド種目の試技は３回とする。

小学生は参加できない。

７．参加制限　　＊１人の出場種目数は３種目以内とする。（リレーは含まない）

　　　　　　　　＊リレーは学校（団体）で１チームとする。

８．表彰について　　＊各種目の１～３位を表彰する。賞状とメダルを授与する。

　　　　　　　　　　＊オープン参加者は表彰の対象にはしない。

９．参 加 料　　中学生　　　　　　　　　１種目　 ４００円　　ﾘﾚｰ１ﾁｰﾑ　 ６００円

　　　　　　　　高校生　　　　　　　　　１種目　 ６００円　　ﾘﾚｰ１ﾁｰﾑ １１００円

　　　　　　　　広島市内の大学に在学する者・広島市陸協に登録する団体の者

　　　１種目　 ６００円　　ﾘﾚｰ１ﾁｰﾑ　１５００円

　　　　　　　　広島市以外の大学に在学する者・広島市外に登録する団体の者

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　１種目　１１００円　　ﾘﾚｰ１ﾁｰﾑ　２５００円

10．申込期間　　**令和５年８月２１日（月）～令和５年９月５日（火）１６：００**

※申し込み期間以前、以後は、システム上受け付けられなくなるので注意すること。

11．申込方法

　　　　申込先　「ＮＡＮＳ２１Ｖｗｅｂ登録サービス」から一括申し込みをする。　※別紙参照

1. ユーザー登録（チーム登録）→選手登録→競技会エントリー→登録

※ユーザー登録（チーム登録）と選手登録は随時登録・修正が可能だが、競技会エントリーは申し込み期間内しか登録できないため注意が必要。

＊２０２３年の登録番号で登録すること。

※別紙をよく読み、申込をすること。申し込みはＰＣからすること。

スマートフォンからはできないので注意すること。

 　　　**≪申し込みに関する問い合わせ先≫**

 　　　　小野　肇

　　　　　　　　メールアドレス　eygmgn3626@yahoo.co.jp

 　　　　　　　※問い合わせはメールのみで受け付けます。質問内容、連絡先を記入してください。

※電話での問い合わせは受け付けません。

　　　　　　　　　※ＮＡＮＳ２１Ｖｗｅｂ登録サービス以外の質問は事務局に問い合わせてください。

1. エントリーシート下部の「印刷」タブをクリックし、「申込一覧」を印刷して当日持参すること。
2. 参加料は全て銀行振込とする。期日までに振り込むこと。（９月７日（木）まで）

＊期日までに入金がない場合はその旨を連絡すること。

＊現金での納入は受け付けない。

　　　＊振込先は次の口座とする。必ず、団体名を記載して振り込むこと。

＊団体名は、県内の中学、高校、一般は「銀行振込　略字」の通り記載すること。その他は団体名または学校名を記載すること。（個人名で振り込まないこと。）

　　　　　　**≪参加料の振込先≫**

　　　　　　　　　　もみじ銀行　鷹野橋支店（００９）普通　口座番号　３０６０８９７

　　　　　　　　　　　　広島市陸上競技協会

　　　　　　　　　　　　　　**※８月２１日（月）～９月７日（木）内に振り込むこと。**

**◎大会が中止の場合は、いかなる理由でも参加料は返金しない。**

12．招集について

(1)　招集は、全て第４コーナーゲート付近で行う。招集所付近で密集しないように気を付けること。

(2)　招集完了時刻の１０分前から招集を開始する。

13．そ の 他

(1)　広島市外の登録者，生徒，学生は，オープン参加として出場を認める。ただし，期日までに申込を行い，出場は予選のみとする。（小学生は出場できない。）

(2)　中学生も出場できるが，ハードル、投てき種目を含めて全種目で一般の競技者と同等の扱いをする。

　　ただし、オープン種目として中学男子と中学女子のハードル、中学男子、高校男子、中学女子の砲丸投を実施する。

(3)　中学生は，ナンバーカードの代わりに学校名を付けてもよい。

(4)　トラック種目の８００ｍ以下はタイム予選を行い数組で決勝を行う。１５００ｍ以上はタイム決勝とする。

(5)　中学生、高校生のオープン種目は表彰しない。

(6)　走高跳・棒高跳の試技開始の高さは原則として次の通りとする。

* + 走高跳　男子１ｍ４０　女子１ｍ２０
	+ 棒高跳　男子２ｍ５０　女子２ｍ００

(7)　男子5000m、5000mW、女子3000m、5000mWはフィニッシュタイムに制限を設ける。

(8)　傷害保険に加入するが，当日は応急処置のみとする。

(9)　呉市陸上競技協会登録の競技者は，オープン参加とする。

(10)　参加団体（中学・高校・大学・登録団体）には競技役員を依頼する。

（審判資格を取得していなくても支援役員として協力をお願いする。）

(11)　参加の大学には競技役員を，中学校，高等学校には補助員としての協力をお願いする。

(12)　タイムテーブルは，(一財)広島陸上競技協会ホームページと広島市陸上競技協会のホームページ(https://www.hcaa.jp)に原則として１週間前より掲載する。

＜注＞　事務局等に問い合わせないこと。

(13)　腰ナンバー標識を招集時に配布するので安全ピンを準備しておくこと。

(14)　別紙の「新型コロナウィルス感染症拡大防止の対策」を厳守すること。

資　料

1. ハードル競走

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 種　目 | ハードルの高さ | ｽﾀｰﾄから第１ﾊｰﾄﾞﾙまで | ハードル間の距離 | 最後のﾊｰﾄﾞﾙからﾌｨﾆｯｼｭまで |
| 男子110ｍＨ | 1.067m | 13.72m | 9.14m | 14.02m |
| 男子400ｍＨ | 0.914m | 45m | 35m | 40m |
| 女子100ｍＨ | 0.840m | 13m | 8.5m | 10.5m |
| 女子400ｍＨ | 0.762m | 45m | 35m | 40m |

２．砲 丸 投　　男子　7.260kg　　女子　4.000kg

３．円 盤 投　　男子　2.000kg　　女子　1.000kg

４．や り 投　　男子　800g　　　 女子　600g

５．フィニッシュタイム制限

　＊次の時間を超えて新しい周回に入らない。

・男子5000m･･･１９分　　男子5000mW･･･３０分　・女子3000m･･･１３分　　女子5000mW･･･３６分