

2023年度 広島市陸上競技協会

投てき教室

19年目

投てきを志す選手を指導する教室を次のとおり開催します。

投てき4種目（砲丸投・円盤投・ハンマー投・槍投）を対象に安全性を確保しながら基礎となる技術を理論と実践を通して学びます。希望者は参加申し込みをしてください。

1 期 日 2023年11月から2024年3月（8回）

回	期日	時間	会場	備考
①	11月25日(土)	9:00~16:00	県総合グラウンド	午前中はサタデー陸上と並行実施
②	12月3日(日)	9:00~16:00	県総合グラウンド	午前中はサタデー陸上と並行実施
③	12月16日(土)	9:00~16:00	安芸高校	
④	1月8日(月)	9:00~16:00	県総合グラウンド	午前中はサタデー陸上と並行実施
⑤	1月28日(日)	9:00~12:00	県総合グラウンド	
⑥	2月3日(土)	9:00~16:00	県総合グラウンド	午前中はサタデー陸上と並行実施
⑦	2月17日(土)	9:00~16:00	安芸高校	
⑧	3月10日(日)	9:00~16:00	県総合グラウンド	午前中はサタデー陸上と並行実施

◆受付 8:30~

※午後からの参加も可能です。

◆昼食 終日開催日には途中で1時間程度の昼食休憩を取ります。

◆投てき物 原則各自持参です。

2 会場 広島県総合グラウンド
広島市西区観音新町二丁目11-124
広島県立安芸高等学校
広島市東区上温品四丁目65-1

3 申込方法 広島市陸上競技協会HPから【参加申込書】をダウンロードし必要事項を記入し、初回参加時に持参してください。

投てき教室に関する広島市陸上競技協会HPでの案内は10月以降となります。

<https://www.hcaa.jp/>

4 参加費 各回300円（保険料を含む）

5 問合せ先 三木 仁司（広島県立安芸高等学校指導教諭）
連絡：広島県立安芸高等学校 Tel(082)289-3101