

# 跳躍教室

跳躍を志す選手を指導する教室を次の通り開催します。

跳躍2種目(3種目)【走高跳・走幅跳(三段跳)】を対象に安全性を確保しながら基礎基本となる技術を、実践を踏まえながら指導し学びに繋がります。希望者は申し込みをしてください。

1 期 日 2023年11月から2024年3月(5回(12月3日はサタデー陸上と兼ねる))

回	期 日	時 間	備 考
1	11月25日(土)	9:00~16:00	午前中はサタデー陸上と並行実施
2	12月3日(日)	9:00~13:00	午前中のサタデー陸上と同時に終了
3	1月8日(月)	9:00~16:00	午前中はサタデー陸上と並行実施
4	2月3日(土)	9:00~16:00	午前中はサタデー陸上と並行実施
5	3月10日(日)	9:00~16:00	午前中はサタデー陸上と並行実施

※サタデー陸上と兼ねる日(12月3日)は受付をサタデー陸上の方で行うこと。

2 会 場 Balcom BMW 広島県総合グランド  
広島市西区観音新町二丁目11-124

■受付 8:30~  
午後からの参加も可能  
■昼食  
終日開催は途中で休憩を取るの  
で各自で昼食を取る

3 申込方法 広島市陸上競技協会 HP から【参加申込書】をダウンロードしてください。  
初回に参加する教室当日に、持参してください。

4 参加費 各回 300 円(保険料を含む)  
参加申し込み時納入

跳躍教室に関する広島市陸上競技協会  
ホームページでの案内は10月以降となります  
<https://www.hcaa.jp/>

5 問合せ先 小野 肇(広島市立砂谷中学校 教諭)  
連絡:広島市立砂谷中学校 TEL:(0829)86-0554