

# 跳躍教室

跳躍を志す選手を指導する教室を次の通り開催します。

跳躍2種目(3種目)【走高跳・走幅跳(三段跳)】を対象に安全性を確保しながら基礎基本となる技術を、実践を踏まえながら指導し学びに繋がります。希望者は申し込みをしてください。

1 期 日 2024年11月から2025年3月(6回)

回	期 日	時 間	備 考
1	11月24日(日)	9:00~16:00	県総合グラウンド
2	12月15日(日)	9:00~16:00	県総合グラウンド
3	12月22日(日)	9:00~12:00	広域公園陸上競技場
4	1月13日(月祝)	9:00~12:00	県総合グラウンド
5	2月1日(土)	9:00~16:00	県総合グラウンド
6	3月9日(日)	9:00~16:00	県総合グラウンド

◆受付 8:30~

※午後からの参加も可能です。

◆昼食 終日開催日には途中で1時間程度の昼食休憩を取ります。

2 会 場 Balcom BMW 広島県総合グラウンド

広島市西区観音新町二丁目11-124

※12月22日(日)はホットスタッフフィールド

3 申込方法 広島市陸上競技協会 HP から【参加申込書】をダウンロードしてください。

初回に参加する教室当日に、持参してください。

跳躍教室に関する広島市陸上競技協会  
ホームページでの案内は10月以降となります  
<https://www.hcaa.jp/>

4 参加費 各回300円(保険料を含む)

5 問合せ先 小野 肇(広島市立砂谷中学校 教諭)

連絡:広島市立砂谷中学校 TEL:(0829)86-0554