

# 2025年度 広島市サタデー陸上(29年目)

## 参加料 お一人様¥300円



小学生以上であれば誰でも参加できる、広島市サタデー陸上。

スポーツ選手を目指す子どもたち！さらなるレベルアップを願う選手の皆さん！

運動不足の保護者の皆さん！月に1度はみんなで身体を動かしませんか？

実績のある指導者が親切に指導をします。

- 1 主催 広島市陸上競技協会
- 2 後援 広島市 広島市教育委員会 中国新聞社 (公財)広島市スポーツ協会
- 3 協賛 認定NPO法人ポラーノ
- 4 参加資格 小学生以上であれば、誰でも参加できます。

(低学年の参加者には、同伴の保護者や先生の参加をお願いします。)

### 5 参加方法及び参加料

\*当日、受付にて申込書(所定の用紙)に記入して、一人**¥300円**をお支払い下さい。

\*学校で複数名参加の場合は、1枚の用紙にまとめて記入して下さい。

- 6 会場 \*BalcomBMW 広島スタジアム または ホットスタッフフィールド広島

### 7 日時

|      |            |   |
|------|------------|---|
| 【受付】 | 8:30~8:50  | ・申込書(所定の用紙)に記入して、参加料を添えて受付に提出して下さい。<br>・学校で複数名参加の場合は、1枚の用紙にまとめて記入して下さい。 |
| 【集合】 | 8:50       | ・競技種目(ブロック)ごとに集合して下さい。  |
| 【練習】 | 9:00~12:00 | ・終了時間は、各競技種目(ブロック)の指導者からの指示で流れ解散です。                                     |

| 回   | 月日     | 曜   | 場所                                 |
|-----|--------|-----|------------------------------------|
| 第1回 | 5月17日  | 土   | BalcomBMW 広島スタジアム(西区観音新町 2-11-124) |
| 第2回 | 7月12日  | 土   |                                    |
| 第3回 | 9月6日   | 土   |                                    |
| 第4回 | 10月12日 | 日   |                                    |
| 第5回 | 12月21日 | 日   | ホットスタッフフィールド広島(安佐南区大塚西 5-1-1)      |
| 第6回 | 1月12日  | 月・祝 |                                    |
| 第7回 | 2月14日  | 土   | BalcomBMW 広島スタジアム(西区観音新町 2-11-124) |
| 第8回 | 3月1日   | 日   |                                    |

- 8 指導者 広島市陸上競技協会所属の指導者
- 9 窓口 広島市陸上競技協会(強化部・指導普及部)
- 10 その他

(1)専門種目は、途中からでも1回毎に変更されても大丈夫です。

(2)雨天時も、おもに雨天練習場などを利用して開催する予定です。

\*警報発令時(気象・地震等)は、中止とする場合もあります。事前に予想される場合は、

広島市陸上競技協会ホームページ(<http://www.hcaa.jp/>)でお知らせいたします。

(3)傷害保険には加入しますが、当日は応急処置のみとし、以後は各団体、個人で責任を持って下さい。

(4)駐車場には限りがあるため、できるだけ公共の乗り物をご利用下さい。また、周辺の商業施設の駐車場に無断で駐車しないようにご協力下さい。