

## 2025年度 広島市陸上競技協会

# 投てき教室

21年目

投てきを志す選手を指導する教室を次のとおり開催します。

投てき4種目（砲丸投・円盤投・ハンマー投・槍投）を対象に安全性を確保しながら基礎となる技術を理論と実践を通して学びます。希望者は参加申し込みをしてください。

1 期 日 2025年11月から2026年3月（8回）

回	期日	時間	会場	備考
①	11月22日(土)	9:00~12:00	元安芸高校グラウンド	
②	12月13日(土)	9:00~12:00	元安芸高校グラウンド	
③	12月21日(日)	9:00~16:00	広域公園陸上競技場	午前中はサタデー陸上と並行実施
④	1月12日(月)	9:00~16:00	広域公園陸上競技場	午前中はサタデー陸上と並行実施
⑤	2月1日(日)	9:00~12:00	県総合グラウンド	
⑥	2月14日(土)	9:00~16:00	県総合グラウンド	午前中はサタデー陸上と並行実施
⑦	2月21日(土)	9:00~12:00	県総合グラウンド	
⑧	3月1日(日)	9:00~16:00	県総合グラウンド	午前中はサタデー陸上と並行実施

◆受付 8:30~ ※午後からの参加も可能です。

◆昼食 終日開催日には途中で1時間程度の昼食休憩を取ります。

◆投てき物 原則各自持参です。

2 会場 広島県総合グラウンド  
広島市西区観音新町二丁目11-124  
広島広域公園陸上競技場  
広島市安佐南区大塚西五丁目1-1  
元安芸高校グラウンド  
広島市東区上温品四丁目65-1

3 申込方法 広島市陸上競技協会HPから【参加申込書】をダウンロードし必要事項を記入し、初回参加時に持参してください。

投てき教室に関する広島市陸上競技協会HPでの案内は10月以降となります。

<https://www.hcaa.jp/>

4 参加費 各回400円（保険料を含む）

5 問合せ先 三木 仁司（広島県立安芸南高等学校教諭）  
連絡：広島県立安芸南高等学校 TEL(082)885-2341