

2026年度 広島市サタデー陸上(30年目)

参加料 お一人様¥300円



小学生以上であれば誰でも参加できる、広島市サタデー陸上。

スポーツ選手を目指す子どもたち！さらなるレベルアップを願う選手の皆さん！

運動不足の保護者の皆さん！月に1度はみんなで身体を動かしませんか？

実績のある指導者が親切に指導をします。

- 1 主催 広島市陸上競技協会
- 2 後援 広島市 広島市教育委員会 中国新聞社 (公財)広島市スポーツ協会
- 3 協賛 認定NPO法人ポラーノ
- 4 参加資格 小学生以上であれば、誰でも参加できます。

(低学年の参加者には、同伴の保護者や先生の参加をお願いします。)

5 参加方法及び参加料

*当日、受付にて申込書(所定の用紙)に記入して、一人**¥300円**をお支払いください。

*学校で複数名参加の場合は、1枚の用紙にまとめて記入してください。

6 会場

*BalcomBMW 広島スタジアム

7 日時

【受付】	8:30~8:50	・申込書(所定の用紙)に記入して、参加料を添えて提出してください。 ・学校で複数名参加の場合は、1枚の用紙にまとめて記入してください。
【集合】	8:50	・競技種目(ブロック)ごとに集合してください。
【練習】	9:00~12:00	・終了時間は、各競技種目(ブロック)の指導者からの指示で流れ解散です。

回	月日	曜	場所
第1回	5月23日	土	BalcomBMW 広島スタジアム (西区観音新町 2-11-124)
第2回	7月11日	土	
第3回	10月24日	土	
第4回	11月21日	土	
第5回	12月13日	日	
第6回	1月10日	日	
第7回	2月14日	日	
第8回	3月7日	日	

8 指導者講習会および小中高生対象実技指導(実施予定日 11月21日)

*指導者 山縣亮太氏(男子100m日本記録保持者)

*参加方法は広島市陸上競技協会ホームページ(<http://www.hcaa.jp/>)でお知らせいたします。

9 指導者

広島市陸上競技協会所属の指導者

10 窓口

広島市陸上競技協会(強化部・指導普及部)

11 その他

(1)専門種目は、途中からでも1回毎に変更されても大丈夫です。

(2)雨天時も、おもに雨天練習場などを利用して開催する予定です。

*警報発令時(気象・地震等)は、中止とする場合もあります。事前に予想される場合は、

広島市陸上競技協会ホームページ(<http://www.hcaa.jp/>)でお知らせいたします。

(3)傷害保険には加入しますが、当日は応急処置のみとし、以後は各団体、個人で責任を持ってください。

(4)周辺の商業施設の駐車場に無断で駐車しないようにご協力ください。